

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №67 «Умка»

**ЛИТОТЕРАПИЯ В ДОУ КАК
СРЕДСТВО КОРРЕКЦИИ И
РАЗВИТИЯ ПОЗНАВАТЕЛЬНОЙ И
ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ СФЕР ДЕТЕЙ
СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО
ВОЗРАСТА**

**ПОДГОТОВИЛА: ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ
ШАБУРОВА ОКСАНА АЛЕКСАНДРОВНА**

ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ

- Литотерапия — (от греч. Lithos - камень, therapia — лечение) **лечение минералами, камнями.**
- **Коррекция (в дефектологии и специальной психологии) — система форм и методов лечения больного.**
- **Коррекция (в рамках нормы, в психологии и педагогике) — особая форма воспитания и педагогического воздействия.**
- **Литотерапия в психологической практике ДОУ — форма психолого-педагогического воздействия на детей посредством организации игровых занятий с камнями или с использованием образа камней.**

ЛИТОТЕРАПИЯ В ДОУ

Камни - предмет,
непосредственно
используемый в игре или
упражнении

Камни - образ,
вокруг которого
строится игра или
упражнение

Игровые технологии

Здоровьесберегающие
технологии

Арттерапевтические
технологии

Технология социально-
игрового проблемного
экспериментирования в
области человеческих эмоций



Показания для применения игр с камушками:

- трудности в общении;
- коррекция и профилактика конфликтности, замкнутости, тревожности;
- невротические и эмоциональные расстройства;
- кризисные состояния;
- развитие собственного представления о себе;
- оптимизация психического развития в детском возрасте.

ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ



Массажные дорожки



Камни марблс



Сенсорные мешочки



Кабашоны

«СОЗДАЙ КАМЕННУЮ КАРТИНУ»

Цель: развитие воображения,
связной речи и мелкой
моторики руки.

Необходимое время: 20- 30
минут.



- Материалы: гладкие булыжники и морские камушки разных размеров и цветов, картон, пластилин, картинки различных животных, краски, кисточки.
- Процедура: каждый ребенок получает горстку камушков, картон с вырезанной и приклеенной картинкой животного, рыбы, птицы (или сам вырезает и приклеивает). На картинке размазывается пластилин, в который утапливаются камушки. Упражнение может сопровождаться приятной мелодией для создания мягкой, расслабленной атмосферы.
- Инструкция: Выберите понравившуюся вам картинку животного, вырежете ее и приклейте на картон. На картон с помощью пластилина наклейте камушки, выбранные вами, украсив тем самым выбранную картинку. Для младших школьников и старше можно предложить самим придумать картину.

ИГРА «ОСТРОВ СОКРОВИЩ»:

Цель: игра позволяет обсудить с ребенком его значимые ценности, принятие или отвержение системы ценностей его семьи.



- Ребенку предлагается закопать камушки-сокровища в песочнице и отправиться на поиски сокровищ.
- Раскапывая сокровище, ребенок называет, что ценное приходит в его жизнь вместе с сокровищем, какое качество характера, возможность, знание или умение он получает, обладая сокровищем.



ИГРА "РАЗЛОЖИ КАМУШКИ"

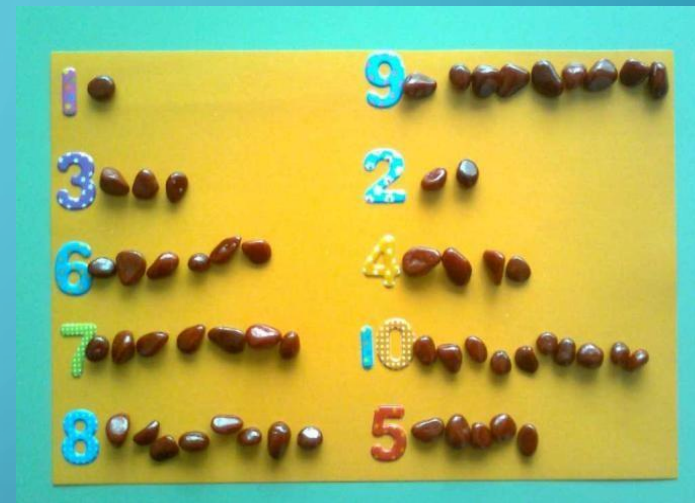
Цель: развитие воображения, исследовательской деятельности, связной речи и мелкой моторики руки, снятие тревожности, агрессивности и страхов, расслабление.

Необходимое время: 20- 30 минут.



- Материалы: гладкие булыжники и морские камушки разных размеров и цветов, пластиковые бутылочки с разными горлышками от минеральной воды, йогуртов, кефиров, пенек-шампуней.
- **Процедура: Каждый ребенок получает горстку камушков. Упражнение может сопровождаться приятной мелодией для создания мягкой, расслабленной атмосферы.**
- Инструкция: Выберите камушки самые красивые с вашей точки зрения. Рассмотрите их и скажите, чем они вам понравились.
- Разделите камушки на кучки, какие кучки у вас получились.
- Разложите камушки дорожками.
- Сделайте так, чтобы одна дорожка была больше другой.
- Чтобы дорожки были одинакового размера.
- Разложите камушки в следующем порядке:
 - один большой, за ним 2 маленьких;
 - один серый, три беленьких впереди и т.д.
- Разложите камушки в виде известных вам геометрических фигур.
- Разложи камушки по бутылочкам.
- Создай из камушек свой рисунок (солнце, дом, дерево, забор, кот, человечка и т.д.), разложив их на столе.
- Нарисуйте на камушках разные картинку акриловыми красками (они не токсичны) или маркерами. Это могут быть любые предметы, игрушки, растения, птицы, животные или сказочные персонажи. С готовыми камушками можно придумать истории.

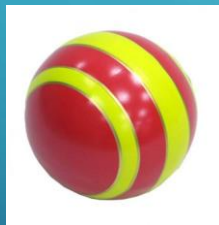
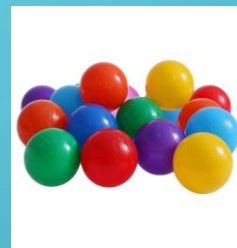
Шаблоны для
выкладывание
дорожек из камней



ИГРЫ С КАМНЯМИ



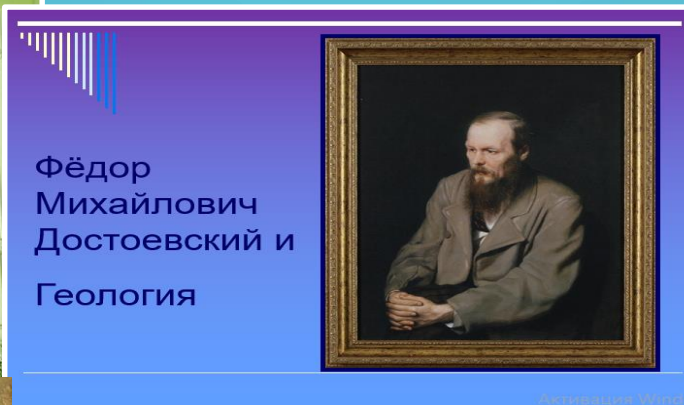
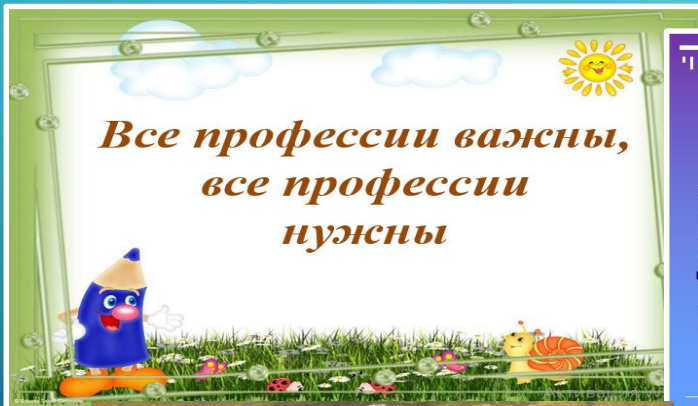
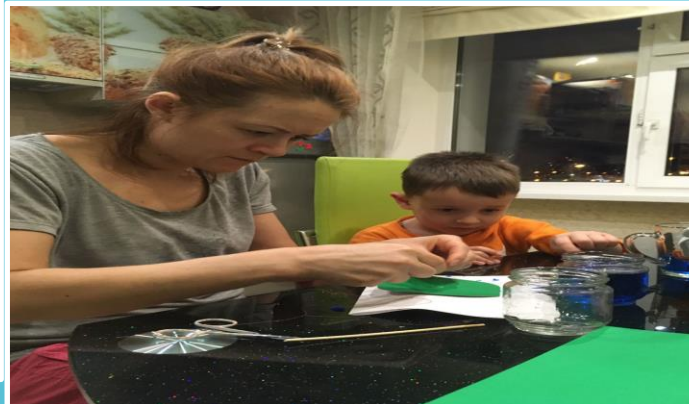
ИГРА «НАЙДИ ЛИШНЕЕ»



ДЕТИ ЗА РАБОТОЙ



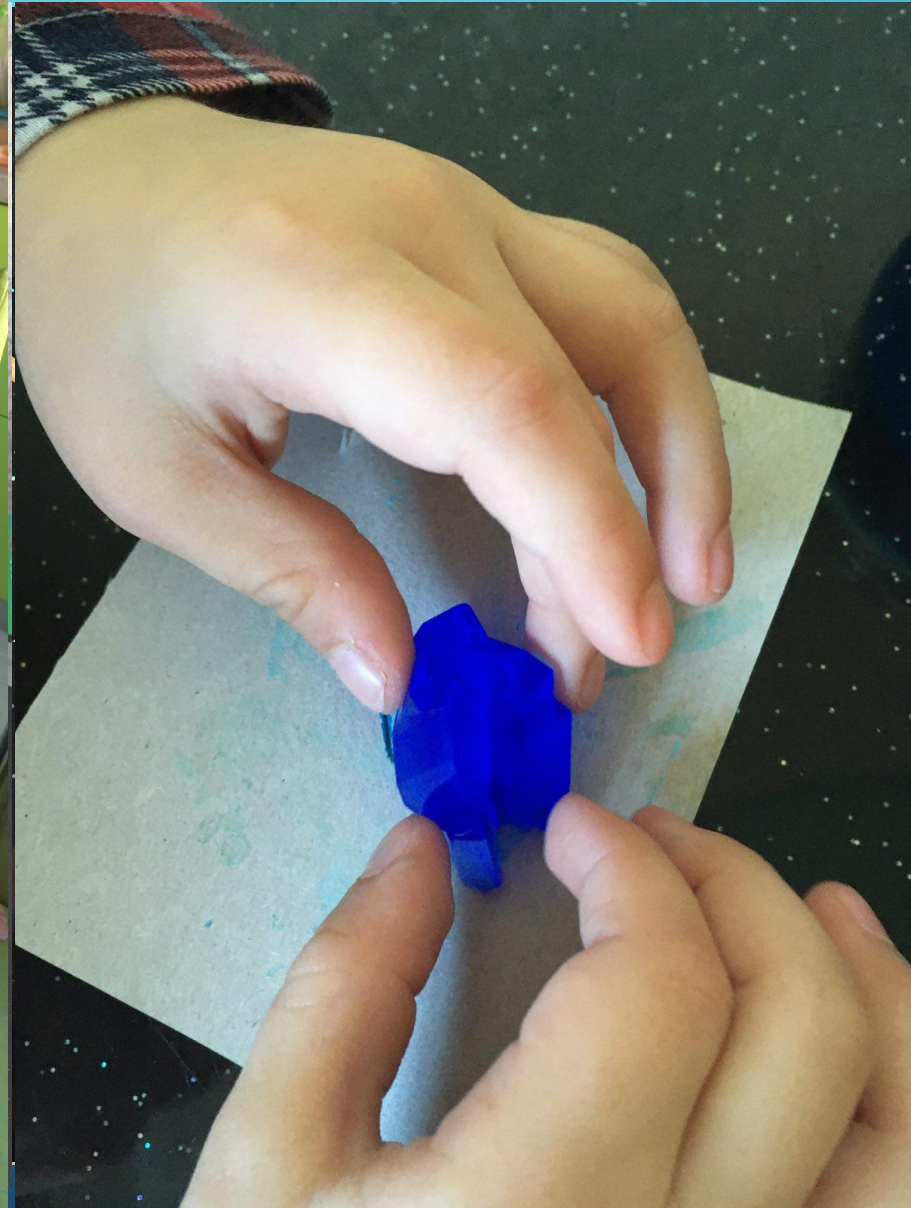
ПОЗНАВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ



Украшение в русской традиционной культуре



Работа с родителями



ЛЭПБУК «ПОЛЕЗНЫЕ ИСКОПАЕМЫЕ»



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

